

参加費  
無料!



# やまがた女性 キャリアアップセミナー



**日時** 10月20日(木)、11月10日(木) 10時～16時  
・両日とも同じ内容です。ご都合の良い日をお選びください。

**会場** 遊学館3階 第1研修室  
山形市緑町一丁目2番36号

**対象** 山形県内で働く 若手～中堅女性  
・求職中の方も参加可能です。

**定員** 各回 先着40名  
・各回、1社2名様までとさせていただきます。  
・個人での申し込みを歓迎いたします。

- プログラムと申し込み方法は裏面をご覧ください。
- 新型コロナウイルスの感染症拡大の状況によっては、セミナーを中止または延期する場合があります。
- 無料の託児を準備しております。希望の方は申込書にてご連絡願います。

キャリアアップに必要なスキルを職場で活用できるようになる。

※ 2か月後のフォローアップ研修（オンライン）付きの講座です。



(主催) 山形県男女共同参画センター チェリア

〒990-0041 山形市緑町1-2-36  
TEL 023-629-7751  
URL <https://www.yamagata-cheria.org/>

(問合せ事務局) ヒューマン・アプローチ研究会

〒990-2171 山形市七浦201-2  
E-mail [human.approach.sg@gmail.com](mailto:human.approach.sg@gmail.com)  
URL <https://human-approach.jimdofree.com/>



# やまがた女性キャリアアップセミナープログラム

10月20日(木)10:00～16:00

11月10日(木)10:00～16:00

※両日とも同じ内容です。どちらかご都合の良い日をお選びください。

## 1. オープニングセッション

- ・セミナーの意義や価値がわかる。
- ・セミナー参加者との意見交換ができる。

## 2. 女性の活躍とキャリアアップ

- ・キャリアアップに必要なスキルがわかる。

## 3. 対人関係スキルトレーニング

- ・コミュニケーションの基本行動ができる。
- ・相手に合わせた言動ができる。

## 4. マネジメントとリーダーシップ

- ・マネージャーとリーダーに必要なスキルがわかる。

## 5. キャリアアップに向けた目標づくり

- ・自分の強みがわかり、今後の目標設定ができる。
- ・継続学習に向けた行動ができる。

## 6. ふりかえりセッション

- ・セミナーでの学びを発表できる。
- ・フォローアップ研修の意義がわかる。



講師

安達 隆司 (ヒューマン・アプローチ研究会代表幹事 / 山形市在住)

- ・国家資格キャリアコンサルタント (2級キャリアコンサルティング技能士)
- ・アクションラーニングコーチ
- ・DiSC認定コーチ
- ・産業カウンセラー

お願い

- ・駐車場は、文翔館隣の県営駐車場をご利用ください。(利用時間にあわせて料金が割引になります。)
- ・駐車券を遊学館1階受付にお出してください。
- ・マスクの着用をお願いいたします。また当日、発熱や風邪の症状、体調不良の方は受講をお控え願います。

## セミナー申込書 ( FAX 050-3737-9730 )

- ・必要事項をご記入の上、FAXまたはお申込フォームにてお願いいたします。

お申込フォーム <https://human-approach.jimdofree.com/> ➔



- ・個人でのお申し込みの場合、推薦者欄への記入は不要です。
  - ・受付開始日:9/20(火)、締切日:10/17(月)及び11/7(月) 但し、定員に達し次第締め切りといたします。
  - ・申込みにあたりお預かりした個人情報は、本セミナー運営の目的以外で使用することはありません。
  - ・セミナーに関するお問い合わせも、上記お申込みフォームページよりお願いいたします。
- ヒューマン・アプローチ研究会(担当:安達 090-7522-8225)

参加日	<input type="checkbox"/> 10月20日(木曜日)		<input type="checkbox"/> 11月10日(木曜日)	
	会社・団体名		所属部署名	
推薦者	所在地	〒	ご担当者名	
	連絡先	TEL FAX	E-mail	
参加者	氏名		所属部署名	
	居住地	市・町・村	E-mail	
	緊急連絡先 電話番号		無料託児 の希望	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ※希望者には別途ご連絡いたします。