

Career &  
Learning

参加費  
無料!



開催日

10月19日(木)

11月 9日(木)

# やまがた女性 キャリアアップセミナー

キャリアアップに必要なビジネススキルを身に付け、仕事力をアップデート!

※ 研修後にキャリアコンサルタントによる個別相談が提供される講座です。(希望者・無料・オンライン可)

## 日時・会場

**日時** 令和5年10月19日(木)、11月9日(木) 10時~16時

・両日とも同じ内容です。ご都合の良い日をお選びください。

**会場** 遊学館3階 第1研修室

山形市緑町一丁目2番36号

**対象** 山形県内で働く若手~中堅女性

・求職中の方も参加可能です。

**定員** 各回 先着40名

・各回、1社2名様までとさせていただきます。

・個人での申し込みを歓迎いたします。

## 講師

安達 隆司

・ヒューマン・アプローチ研究会代表幹事

・国家資格キャリアコンサルタント(2級CC技能士・ACCN登録)

・アクションラーニングコーチ

・DiSC認定コーチ

## プログラム

### 1. オープニングセッション

- ・セミナーの目的や意義がわかる。
- ・他社の参加者と意見交換ができる。

### 2. 女性の活躍とキャリアアップ

- ・キャリアアップに必要なビジネススキルがわかる。

### 3. マネジメントとリーダーシップの基礎

- ・リーダーに必要なマインドとスキルがわかる。

### 4. 対人関係スキルトレーニング

- ・相手に合わせた効果的なコミュニケーションができる。

### 5. キャリアアップに向けた目標づくり

- ・自分の強みがわかり、今後の目標設定ができる。

### 6. ふりかえりセッション

- ・セミナーでの学びをまとめ、発表できる。



- 申し込み方法は裏面をご覧ください。
- 感染症の状況によっては、感染対策をお願いする場合があります。
- 無料の託児を準備しています。希望の方は申込書にて連絡願います。

(主催) 山形県男女共同参画センター チェリア

〒990-0041 山形市緑町1-2-36

TEL 023-629-7751

URL <https://www.yamagata-cheria.org/>

(問合せ事務局) ヒューマン・アプローチ研究会

〒990-2171 山形市七浦201-2

E-mail [human.approach.sg@gmail.com](mailto:human.approach.sg@gmail.com)

URL <https://human-approach.jimdofree.com/>

# セミナー申込書

( FAX 050-3730-9917 )

・必要事項をご記入の上、FAXまたはお申込フォームにてお願いいたします。

お申込フォーム <https://human-approach.jimdofree.com/>



・個人でのお申し込みの場合、推薦者欄への記入は不要です。

・締切日:10/16(月)及び11/6(月) 但し、定員に達し次第締め切りといたします。

・申込みにあたりお預かりした個人情報、本セミナー運営の目的以外で使用することはありません。

・セミナーに関するお問い合わせも、できるだけ上記お申込みフォームページよりお願いいたします。

ヒューマン・アプローチ研究会(担当:安達 090-7522-8225)

参加日	<input type="checkbox"/> 10月19日(木曜日)		<input type="checkbox"/> 11月9日(木曜日)	
	会社・団体名		所属部署名	
推薦者	所在地	〒	ご担当者名	
	連絡先	TEL FAX	E-mail	
	氏名		所属部署名	
参加者	居住地	市・町・村	E-mail	
	緊急連絡先 電話番号		無料託児 の希望	<input type="checkbox"/> あり <input type="checkbox"/> なし ※希望者には別途ご連絡いたします。

(お願い)

○ **駐車場は、必ず文翔館隣の県営駐車場をご利用ください。**

利用時間にあわせて料金が割引になりますので駐車券を遊学館1階受付にお出してください。

○ 感染症の状況によりマスクの着用をお願いする場合がございます。また当日、発熱や風邪の症状、体調不良の方は受講をお控え願います。